



Oświadczenie

Ja, niżej podpisana/y,

Oświadczam, iż biorę udział w biegu (zabawie) na własną odpowiedzialność. Jestem odpowiednio przygotowana/y do wysiłku podczas biegu oraz zgodnie z moją obecną wiedzą nie posiadam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w terenowych biegach długodystansowych.

Zapoznałam/em się z regulaminem, całkowicie go akceptuję i zobowiązuję się go przestrzegać.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach organizatorów, w szczególności do zdjęć i materiałów wideo.

.....

Podpis uczestnika